

Comune di Mercato Saraceno
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 16/09	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 17/09	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzerà di manzo	Verdura gratinata al forno
mercoledì 18/09	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda
giovedì 19/09	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo con pomodoro e legumi	Patate al forno
venerdì 20/09	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconc di pesce al forno (inf)-Fritt/Rotolo di fritt al forno (prim)	Verdura cruda
lunedì 23/09	Minitortiglioni al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura gratinata al forno
martedì 24/09	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche/Pennette all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 25/09	Riso pomodoro e legumi	Sformato di verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 26/09	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale	Prosciutto crudo(inf/prim)	Verdura cruda
venerdì 27/09	Fusilli al pomodoro e tonno (inf/prim)	Burger di verdura (inf/prim)	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 30/09	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
martedì 01/10	Crema di verd con pastina di sem (inf)/Pasta di sem pomod e verd (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 02/10	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 03/10	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate
venerdì 04/10	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 07/10	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzerà di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 08/10	Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
mercoledì 09/10	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 10/10	Passato di legumi e verdure miste con orzo/miglio	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 11/10	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 14/10	Pennette/Spaghetti alle erbe aromatiche	Burger di pesce	Verdura cruda
martedì 15/10	Passato di fagioli/Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 16/10	Riso alla zucca	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
giovedì 17/10	Crema di verdura con crostini (inf)-Tortiglioni alle verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
venerdì 18/10	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
lunedì 21/10	Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 22/10	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce (inf)/Arrosto di tacch al forno-Scalopp di pollo al limone (prim)	Verdura cotta
mercoledì 23/10	Crema di sedano e carote con cous cous	Squacquerone/Stracchino con Piadina/Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 24/10	Pinzimonio	Pasta all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
venerdì 25/10	Brodo vegetale con pastina di semola	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzerà di manzo	Purè di patate e carote
lunedì 28/10	Crema di verdure con riso/farro (inf)-Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
martedì 29/10	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 30/10	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 31/10	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdure crude
venerdì 01/11	FESTA OGNISSANTI	FESTA OGNISSANTI	FESTA OGNISSANTI

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
martedì 05/11	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
mercoledì 06/11	1 Crema di verd con pastina di semola (inf)/Pasta di semola pomod e verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 07/11	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 08/11	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate e zucca
lunedì 11/11	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 12/11	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
mercoledì 13/11	2 Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
giovedì 14/11	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 15/11	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
lunedì 18/11	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
martedì 19/11	Pennette/Spaghetti alle erbe aromatiche	Burger di pesce	Verdura cruda
mercoledì 20/11	3 Passato di fagioli/Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 21/11	Riso agli spinaci/zafferano	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
venerdì 22/11	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf)-Tortiglioni alle verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
lunedì 25/11	Brodo vegetale con pastina di semola	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Patate lesse
martedì 26/11	Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 27/11	4 Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce (inf)-Arrosto di tacch al forno/Scalopp di pollo al limone (prim)	Verdura cotta
giovedì 28/11	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone/Stracchino con Piadina/Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 29/11	Pinzimonio	Pasta all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
lunedì 02/12	Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 03/12	Crema di verdure con riso/orzo (inf) - Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
mercoledì 04/12	5 Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
giovedì 05/12	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 06/12	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdure crude

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 09/12	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate
martedì 10/12	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
mercoledì 11/12	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
giovedì 12/12	Crema di verd con pastina di sem (inf)/Pasta di sem pomod e verd (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 13/12	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 16/12	Passato di legumi e verdure miste con orzo/miglio	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 17/12	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 18/12	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzerza di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
giovedì 19/12	Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
venerdì 20/12	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
lunedì 23/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 24/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 25/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 26/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 27/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 30/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 31/12	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
mercoledì 01/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
giovedì 02/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
venerdì 03/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
lunedì 06/01	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE	FESTE DI NATALE
martedì 07/01	Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 08/01	Crema di verdure con riso/farro (inf) - Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
giovedì 09/01	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
venerdì 10/01	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 13/01	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 14/01	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Patate lesse
mercoledì 15/01	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 16/01	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
venerdì 17/01	Crema di verd con pastina di sem (inf)/Pasta di sem pomod e verd (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
lunedì 20/01	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 21/01	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 22/01	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 23/01	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
venerdì 24/01	Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
lunedì 27/01	Riso alla zucca	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
martedì 28/01	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) - Tortiglioni alle verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
mercoledì 29/01	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
giovedì 30/01	Pennette/Spaghetti alle erbe aromatiche	Burger di pesce	Verdura cruda
venerdì 31/01	Passato di fagioli/Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 03/02	Pinzimonio	Pasta all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
martedì 04/02	Brodo vegetale con pastina di semola	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Purè di patate e carote
mercoledì 05/02	Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 06/02	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce (inf)-Arrosto di tacch al forno/Scalopp di pollo al limone (prim)	Verdura cotta
venerdì 07/02	Crema di sedani e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone/Stracchino con Piadina/Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 10/02	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 11/02	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdure crude
mercoledì 12/02	Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 13/02	Crema di verdure con riso/farro (inf) - Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
venerdì 14/02	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 17/02	Crema di verd con pastina di sem (inf)/Pasta di sem pomod e verd (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 18/02	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 19/02	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate e zucca
giovedì 20/02	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 21/02	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
lunedì 24/02	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 25/02	Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
mercoledì 26/02	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 27/02	Passato di legumi e verdure miste con orzo/farro	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 28/02	Sedanini al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 02/03	Pennette/Spaghetti alle erbe aromatiche	Burger di pesce	Verdura cruda
martedì 03/03	Riso alla zucca/spinaci	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
mercoledì 04/03	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) - Tortiglioni alle verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
giovedì 05/03	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
venerdì 06/03	Passato di fagioli/Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 09/03	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce (inf)-Arrosto di tacch al forno/Scalopp di pollo al limone (prim)	Verdura cotta
martedì 10/03	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone/Stracchino con Piadina/Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
mercoledì 11/03	Pinzimonio	Pasta all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
giovedì 12/03	Brodo vegetale con pastina di semola	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Purè di patate e carote
venerdì 13/03	Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 16/03	Crema di verdure con riso/orzo (inf) - Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
martedì 17/03	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 18/03	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdure crude
giovedì 19/03	Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 20/03	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Autunno-Inverno - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 23/03	Pinzimonio	Lasagne/Cannelloni/Girella al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdura cotta
martedì 24/03	Crema di verd con pastina di sem (inf)/Pasta di sem pomod e verd (prim)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 25/03	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 26/03	Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Patate lesse
venerdì 27/03	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Insalata verde e frutta a guscio tritata
lunedì 30/03	Fusilli integrali (inf/prim) all'olio extravergine d'oliva/erbe aromatiche	Polpettone/Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura gratinata al forno
martedì 31/03	Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
mercoledì 01/04	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 02/04	Passato di legumi e verdure miste con orzo/miglio	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 03/04	Sedanani al pomodoro	Pesce gratinato al forno (nido/inf)-Formaggio (prim)	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 06/04	Riso alla zucca/zucchina	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
martedì 07/04	Crema di verdura con crostini/pastina integrale (inf) - Tortiglioni alle verdure (prim)	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
mercoledì 08/04	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
giovedì 09/04	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI
venerdì 10/04	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI
lunedì 13/04	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI
martedì 14/04	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI	FESTE PASQUALI
mercoledì 15/04	Pinzimonio	Pasta all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
giovedì 16/04	Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone/Stracchino con Piadina/Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 17/04	Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 20/04	Crema di verdure con riso/farro (inf) - Riso alla parmigiana (prim)	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
martedì 21/04	Pipe al pomodoro e piselli	Frittata/Rotolo al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 22/04	Gnocchi di patate con salsa rosata (inf/prim)	Bocconcini di pesce al forno (inf)/Prosciutto crudo (prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 23/04	Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Verdure crude
venerdì 24/04	Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 27/04	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 28/04	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
mercoledì 29/04	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda
giovedì 30/04	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo con pomodoro e legumi	Patate al forno
venerdì 01/05	FESTA 1 MAGGIO	FESTA 1 MAGGIO	FESTA 1 MAGGIO
lunedì 04/05	Minitortiglioni al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura gratinata al forno
martedì 05/05	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche/Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 06/05	Riso pomodoro e legumi	Sformato di verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 07/05	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale	Prosciutto crudo (inf/prim)	Verdura cruda
venerdì 08/05	Fusilli al pomodoro e tonno (inf/prim)	Burger di verdura (inf/prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
lunedì 11/05	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 12/05	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Verdura gratinata al forno
mercoledì 13/05	Passato di verdure con cous cous/pastina	Formaggio con Piadina/Spianata	Verdura cruda
giovedì 14/05	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpette di pesce	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 15/05	Pipe al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
lunedì 18/05	Sedanini al pomodoro e piselli	Burger di pesce (inf)-Crocchette di carote/verd (prim)	Verdura cotta
martedì 19/05	Pasta di semola alla pesto alla genovese	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 20/05	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina di pollo/tacchino alle erbe aromatiche (salvia)	Verdura gratinata al forno
giovedì 21/05	Riso alle zucchine	Bocconcini di pesce al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 22/05	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda
lunedì 25/05	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
martedì 26/05	Passato di legumi con orzo (inf)/Riso al pomodoro e piselli (prim)	Pizza al pomodoro (inf)/Tonno (prim)	Verdura cruda e frutta guscio tritata
mercoledì 27/05	Gramigna/spaghetti alla pescatora	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 28/05	Fusilli integrali al pomodoro e basilico	Coniglio al forno	Verdura cotta
venerdì 29/05	Mini farfalle alle erbe aromatiche/all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 01/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconcini di pesce al forno (inf)-Fritt/Rotolo di frittata al forno (prim)	Verdura cruda
martedì 02/06	FESTA 2 GIUGNO	FESTA 2 GIUGNO	FESTA 2 GIUGNO
mercoledì 03/06	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
giovedì 04/06	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 05/06	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo con pomodoro e legumi	Patate al forno
lunedì 08/06	Fusilli al pomodoro e tonno (inf/prim)	Burger di verdura (inf/prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 09/06	Minitortiglioni al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura gratinata al forno
mercoledì 10/06	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche/Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 11/06	Riso pomodoro e legumi	Sformato di verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
venerdì 12/06	Crema di verdure con crostini/pastina di semola integrale	Prosciutto crudo(inf/prim)	Verdura cruda
lunedì 15/06	Pipe al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
martedì 16/06	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
mercoledì 17/06	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Verdura gratinata al forno
giovedì 18/06	Passato di verdure con cous cous/pastina	Formaggio con Piadina/Spianata	Verdura cruda
venerdì 19/06	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Pinzimonio/Verdura cruda
lunedì 22/06	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 23/06	Sedanini al pomodoro e piselli	Burger di pesce (inf)-Crocchette di carote/verd (prim)	Verdura cotta
mercoledì 24/06	Pasta di semola alla pesto alla genovese	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 25/06	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina di pollo/tacchino alle erbe aromatiche (salvia)	Verdura gratinata al forno
venerdì 26/06	Riso alle zucchine/spinaci	Bocconcini di pesce al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
lunedì 29/06	Mini farfalle alle erbe aromatiche/all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
martedì 30/06	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
mercoledì 01/07	Riso al pomodoro e piselli (inf/prim)	Formaggio (inf)/Tonno (prim)	Verdura cruda e frutta guscio tritata
giovedì 02/07	Gramigna/spaghetti alla pescatora	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 03/07	Fusilli integrali al pomodoro e basilico	Coniglio al forno	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 06/07	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo con pomodoro e legumi	Patate al forno
martedì 07/07	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconc di pesce al forno (inf)-Fritt/Rotolo di frittata al forno (prim)	Verdura cruda
mercoledì 08/07	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita o Pizza margherita a piatto unico	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 09/07	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
venerdì 10/07	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda
lunedì 13/07	Pasta di semola integrale con verdure (inf/prim)	Prosciutto crudo(inf/prim)	Verdura cruda
martedì 14/07	Fusilli al pomodoro e tonno (inf/prim)	Burger di verdura (inf/prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 15/07	Minitortiglioni al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura gratinata al forno
giovedì 16/07	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche/Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 17/07	Riso pomodoro e legumi	Sformato di verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
lunedì 20/07	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpettine di pesce	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 21/07	Pipe al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
mercoledì 22/07	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 23/07	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Verdura gratinata al forno
venerdì 24/07	Pasta di semola con verdure (anche freddo)	Formaggio con Piadina/Spianata	Verdura cruda
lunedì 27/07	Riso alle zucchine/spinaci	Bocconcini di pesce al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
martedì 28/07	Passato di verdure miste e ditalini	Pizza margherita o Pizza margherita a piatto unico	Verdura cruda
mercoledì 29/07	Sedanini al pomodoro e piselli	Burger di pesce (inf)-Crocchetta di carote/verd (prim)	Verdura cotta
giovedì 30/07	Pasta di semola alla pesto alla genovese	Frittata/Rotolo di frittata al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 31/07	Pennette all'ortolana estiva	Scaloppina di pollo/tacchino alle erbe aromatiche (salvia)	Verdura gratinata al forno
lunedì 03/08	Fusilli integrali al pomodoro e basilico	Coniglio al forno	Verdura cotta
martedì 04/08	Mini farfalle alle erbe aromatiche/all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Verdura cruda
mercoledì 05/08	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo al ragù di manzo	Verdura gratinata al forno
giovedì 06/08	Riso al pomodoro e piselli (inf/prim)	Formaggio (inf)/Tonno (prim)	Verdura cruda e frutta guscio tritata
venerdì 07/08	Gramigna/spaghetti alla pescatora	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole

Comune di Mercato Saraceno
Menù Primavera-Estate - Scuola Infanzia-Primaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 27/08/2019

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 10/08	Sedanini all'olio extravergine d'oliva	Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Verdura cruda
martedì 11/08	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo con pomodoro e legumi	Patate al forno
mercoledì 12/08	Pasta di semola al pesto alla genovese	Bocconc di pesce al forno (inf)-Fritt/Rotolo di frittata al forno (prim)	Verdura cruda
giovedì 13/08	Passato di verdura con orzo/pastina	Pizza margherita o Pizza margherita a piatto unico	Pinzimonio/Verdura cruda
venerdì 14/08	Riso allo zafferano	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
lunedì 17/08	Riso pomodoro e legumi	Sformato di verdure	Verdura cruda e frutta guscio tritata
martedì 18/08	Pasta di semola integrale con verdure	Prosciutto crudo(inf/prim)	Verdura cruda
mercoledì 19/08	Fusilli al pomodoro e tonno (inf/prim)	Burger di verdura (inf/prim)	Pinzimonio/Verdura cruda
giovedì 20/08	Minitortiglioni al pomodoro e verdure di stagione	Bocconcini/Scaloppina di pollo al limone	Verdura gratinata al forno
venerdì 21/08	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche/Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce gratinato al forno	Pinzimonio/Verdura cruda
lunedì 24/08	Pasta di semola o cous-cous con pomodorini e verdure (anche freddo)	Formaggio con Piadina/Spianata	Verdura cruda
martedì 25/08	Pennette all'olio extravergine d'oliva	Polpette di pesce	Pinzimonio/Verdura cruda
mercoledì 26/08	Pipe al pomodoro e melanzane	Svizzera di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
giovedì 27/08	Gramigna alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 28/08	Pinzimonio	Pasta secca all'uovo con pomodoro e cannellini	Verdura gratinata al forno

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. Alle scuole dell'infanzia la frutta è somministrata come spuntino di metà mattina

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso Direzione Didattica e scuole